



SSV Rantzeau

Trainingszeiten Saison 2023/2024

09.07.2023

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	D1	D2	He	D1	D2	He	D1	D2	He	D1	D2	He	D1	D2	He
15:00															
15:30															
16:00		1.D		3.E / 4.E	BSpGr.										
16:30															
17:00		1.C													
17:30		1.B / 2.B		2.D	D-Mäd				1.C		1.D				
18:00															
18:30		1.A													
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															

Sportplätze:
 D1 Düsterlohe 1 (Rasen)
 D2 Düsterlohe 2 (Kunstrasen)
 He Heederbrook (Rasen)

In den Wintermonaten können die Trainingszeiten bei den Jugendmannschaften abweichen, da das Training zum Teil in der Halle stattfindet. Für Details spricht bitte die Trainer / Betreuer der jeweiligen Mannschaften an.